



## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

# **ÉPOCA 2025 / 2026 PARECER Nº 38.1 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: Meia Maratona de Óbidos 2026.

Organização: Ganhar Destak Events

Local da Realização: Óbidos

Data da Realização: 19 de abril de 2026

### **PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

### **NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 23 de março de 2026



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiya)

## 1. DESCRIÇÃO

No próximo dia **19 de abril de 2026**, a histórica vila de **Óbidos** recebe a **Meia Maratona de Óbidos**, um evento desportivo que promete juntar atletas, famílias e amantes da corrida num ambiente de celebração, saúde e superação.

Com partida e chegada no **Estádio Municipal de Óbidos**, esta prova conta com duas distâncias: a desafiante **meia maratona (21,097 km)** e uma acessível **corrida de 10km e caminhada de 8 km**, pensadas para diferentes perfis de participantes — dos mais competitivos aos que procuram apenas desfrutar de uma manhã ativa.

Ao longo de um percurso urbano e paisagístico, os participantes terão a oportunidade de correr pelas principais vias da região, com o cenário encantador de Óbidos como pano de fundo.

## 2. HORÁRIOS

### **Meia Maratona 21 Km**

**A meia maratona tem a distância de 21,097 Km e tem início às 09:30 horas. Terá partida e chegada no Estádio Municipal de Óbidos**

**Limite 3 horas**

### **Corrida 10K e Caminhada 8K**

**A caminhada tem a distância de 10 km, e tem início às 09:40 horas. Terá partida e chegada no Estádio Municipal de Óbidos. O percurso da caminhada terá partes em terra batida/estrada.**

**Limite 2 horas**

## 3. NORMA

Só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos na Meia Maratona, de 16 anos na Corrida e de 14 anos na Caminhada, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

## 4. ESCALÕES

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, no âmbito da corrida para todos, tendo os seguintes escalões:

### **Meia Maratona e Corrida (masculino e feminino)**

Juvenis: 16 – 17 anos (só na Corrida 10K)

Juniores: 18 – 19 anos

Seniores: 20 – 34 anos

V35: 35 – 39 anos

V40: 40 – 44 anos

V45: 45 – 49 anos

V50: 50 – 54 anos

V55: 55 – 59 anos

V60: 60 – 64 anos

V65: 65 – 69 anos

V70: 70 ou mais

**NOTAS:** Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá no dia da corrida.

## 5. BLOCOS DE PARTIDA

**A partida da Meia Maratona 21 Km será dividida por blocos que correspondem aos níveis de preparação física dos atletas.**

Como referência, deve ser utilizado o tempo obtido numa meia-maratona decorrida nos últimos dois anos.

### **SUB 1H25**

Atletas com tempo na meia maratona **inferior ou igual 1h25**

### **SUB 1H40**

Atletas com tempo na meia maratona **inferior ou igual a 1h40**

### **SUB 1H50**

Atletas com tempo na meia maratona **inferior ou igual a 1h50**

### **+ 1H50**

Atletas com tempo na meia maratona **superior a 1h50**

## 6. SEGURO

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar. Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez de 33.100€, despesas de tratamento e repatriamento até 5.500€, despesas de funeral até 2.700€, e franquia por pessoa/sinistro de 60€ na cobertura de despesas de tratamento a cargo da pessoa sinistrada. A idade mínima de 14 anos. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

## 7. INSCRIÇÕES, MODOS E PRAZOS DE PAGAMENTO

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas online, num formulário existente para o efeito no site oficial da prova.

Para informações:

### **Pagamento**

Após a inscrição na Bilheteira Online, receberá uma referência multibanco para poder efetuar o pagamento em qualquer terminal de multibanco existente no País. O prazo para pagamento será de 24 horas, após esse período a referência multibanco perde a validade.

Formas de pagamento:

MBWay, Multibanco (o pagamento por MB tem um custo adicional de 0.50€ para montantes inferiores a 10€), Cartão de Crédito, PayPal (O pagamento através de Paypal tem um custo adicional de 0,40€ para montantes inferiores a 30,00€)

### **Outras Condições**

- As inscrições são limitadas e terminam no dia 15 de abril de 2026
- As inscrições sem meio de pagamento ou efetuadas depois das datas referidas não serão aceites
- As inscrições só serão válidas e consideradas após a confirmação da entidade reguladora do Multibanco
- Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas.
- Limite de inscritos: 1.500 atletas.

### **Notas importantes**

- Não serão devolvidas taxas de inscrição, exceptuando por cancelamento da prova

- Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube
- O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa

## 8. SECRETARIADO

O levantamento do kit do atleta é individual, com apresentação do bilhete da BOL físico ou digital.

### **Local:**

Estádio Municipal de Óbidos.

### **Horário:**

Sábado, dia 18 de abril, das 14h00 às 19h00.

Domingo, dia 19 de abril, das 7h30 às 9h00.

## 9. CLASSIFICAÇÕES

As classificações serão realizadas através de sistema eletrónico, sendo distribuído um peitoral com chip a cada atleta e assim deve permanecer até ao final da prova. Atletas cujo peitoral não esteja colocado conforme as regras e por esse motivo o chip não seja detetado, não serão classificados.

Casos em que o peitoral pode não ser detetado:

- Peitoral dobrado
- Peitoral guardado dentro do camelback ou outro objeto
- O atleta não passa pelo menos a um metro dos tapetes.
- As classificações da corrida estarão disponíveis após a prova, divididas em:
  - classificação geral;
  - classificação masculina;
  - classificação feminina;
  - classificação por escalão;
  - classificação por equipas.

## 10. PRÉMIOS

### **Meia Maratona e Corrida**

- Troféus aos 3 primeiros classificados da Geral (M/F)
- Troféu às 3 primeiras equipas (de 3 atletas, independentemente do género).
- Somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.
- Troféus aos 3 primeiros classificados por escalões (M/F)

### **Caminhada**

- Não há troféus.

### **Outros prémios**

- T-shirt técnica para todos os participantes (existe tamanhos S, M, L, XL de homem e de mulher para a Meia Maratona e Corrida e unissexo para a Caminhada)
- Medalha finisher para todos os participantes
- Troféu para a equipa mais numerosa inscrita.

## 11. ABASTECIMENTOS

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes, será distribuída água em todos os abastecimentos e na chegada.

### **Meia Maratona:**

- Abastecimento líquido aos 5 km, 10 km, 15 km, 18km e na meta
- Abastecimentos sólidos aos 15 km e na meta

### **Corrida 10Km /Caminhada 8km**

- Abastecimento a meio do percurso e na meta

## 12. INTERRUPÇÃO DA CORRIDA

Se for necessário interromper ou suspender a prova em algum local da corrida por motivos inesperados, a classificação será feita a partir do último controlo realizado.

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das acções a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

### 13. PREÇOS

#### **Meia Maratona 21K**

- Até 30 de outubro: 14€
- 1 a 27 de novembro: 15€
- 28 de novembro a 31 de janeiro: 16€
- 1 a 18 de fevereiro: 18,5€

#### **Corrida 10km**

- Até 30 de outubro: 10,5€
- 1 a 27 de novembro: 11,5€
- 28 de novembro a 31 de janeiro: 12,5€
- 1 a 18 de fevereiro: 14€

#### **Caminhada 8km**

- Até 30 de outubro: 9€
- 1 a 27 de novembro: 10€
- 28 de novembro a 31 de janeiro: 11€
- 1 a 18 de fevereiro: 12,5€

### 14. SEGURANÇA E ASSISTÊNCIA MÉDICA

Caberá às forças policiais a gestão, planeamento, controlo e eliminação do trânsito não autorizado no decorrer das provas, bem como a garantia da segurança dos participantes.

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso, com a antecedência estipulada pelas entidades competentes. A reabertura do trânsito automóvel será feita três horas após a partida.

A organização da prova disponibilizará aos participantes da Meia Maratona 21 Km e da Corrida/Caminhada 10 Km apoio médico com ambulâncias de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas.

Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência, o mesmo será efectuado no Serviço Nacional de Saúde, sob a responsabilidade do mesmo.

A equipa médica terá autoridade para retirar da Meia Maratona 21 Km e da Corrida/Caminhada 10K qualquer atleta que não se revele apto para participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais durante a prova.

## 15. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na Meia Maratona de Óbidos, aceitam o presente Regulamento.